



# At genvinde sin uafhængighed



## CASE STORY

### BRUGER:

Lilly Edith Pedersen, 83 år

### SYGDOMSBILLEDE:

Gigtsygd

### BOPÆL:

I eget hjem

Lilly har en gigtsygd, der resulterer i, at hun har væsentlig funktionsnedsættelse i ryg, skuldre, hofte og knæ. Lilly er desuden en lav kvinde (142 cm), hvilket gør det vanskeligt for hende, at opnå en både god og sikker arbejdsstilling.

Hendes gigtsygd medfører, at hun har svært ved at klare sig selv i hverdagen. Hun bruger meget af sin tid i køkkenet, hvor hun også har sit spisebord. Når Lilly skal rundt i huset bruger hun en rollator som støtte.

Lilly kan ikke betjene en almindelig arbejdsstol med gasfjeder på grund af gigten. Derfor har hun fået bevilliget en stol med elektrisk betjening af sædets højde, nærmere bestemt en VELA Tango El.

På trods af, at dagligdagen kunne være særdeles besværlig for Lilly, havde hun aldrig tænkt på, at hun kunne få en stol, der kunne aflaste hende og gøre hende mere selvhjulpnen igen. Desuden ville hun helst ikke spørge om hjælp eller være til besvær. Hendes børn tog til sidst initiativ til at kontakte kommunen for at få en udredning af, om der var hjælpemidler der kunne støtte Lilly i daglige gøremål.

### EN LETTERE HVERDAG

"Det betyder rigtig meget for mig, at kunne udføre de daglige opgaver, som jeg har været vant til hele mit liv. Nu laver jeg gerne mad til flere dage ad gangen, og det betyder en verden til forskel, at jeg selv kan skrælle kartoflerne. God kost betyder meget for et godt liv med gigt - og det giver jo appetit at bestille noget".

Lilly har fået en større bevægelighed og aflastning med VELA Tango El - og fået sin selvstændighed tilbage. Det er vigtigt for Lilly, ikke at være afhængig af andres hjælp.



## LILLY OM VELA TANGO 100EL



:: Stolen står altid i køkkenet, hvor jeg bruger den både til køkkenarbejde og som spisestuestol, og i øvrigt også når jeg sidder ved spisebordet og laver noget med hænderne, f.eks. når jeg hækler.

:: Jeg har utrolig meget fornøjelse af stolen, især i køkkenet, selvom der er meget lidt plads.

:: Nu er det muligt at hæve stolen op i en højde, hvor jeg kan lave mad, vaske op og sætte ting i skabene. Det er nu engang rarest selv at kunne gøre tingene. Stolen aflaster mig meget, så jeg heller ikke bliver så træt som førhen.

:: Stolen er nem at køre op og ned i højden, så jeg igen kan nå ned til underskabene.

:: Armlænene er dejlige at hvile armene på, og desuden bruger jeg dem som støtte, når jeg rejser mig og sætter mig i stolen.