



VELA Arbejdsstole

VELA i projekt sammen med Innovationsenheden, Ældre - og Handicap, Aalborg Kommune.



AALBORG
KOMMUNE



Projektet undersøger

AALBORG KOMMUNE ØNSKER MED PROJEKTET AT UNDERSØGE:

- :: hvordan en VELA-stol øger borgers muligheder for at mestre egne evner ifht. funktionsnedsættelse - og derved få øget livskvalitet.
- :: borgers potentiale for aktiviteter – at kunne genvinde tidligere aktiviteter, bibeholde aktiviteter samt øge nuværende aktiviteter.
- :: om det er muligt at øge borgers aktivitet, og herved få øget lyst til flere aktiviteter samt forbedret livskvalitet.
- :: muligheder for at visitere mindre til pleje, hvilket kan give besparelse for kommune.

En arbejdsstol er udviklet til, at brugeren kan bevare sit aktivitetsniveau og sin uafhængighed i hjemmet eller på jobbet, på trods af funktionsnedsættelse. En arbejdsstol kan specialtilpasses til den enkelte borger!



Projektets formål

At opnå viden om stolens potentiale i forhold til:

Den borgeroplevede kvalitet (livskvalitet)

- :: hvorledes stolen kan påvirke borgerens livskvalitet.
- :: at gøre borger mere selvhjulpne i eget hjem.

Den medarbejderoplevede kvalitet (arbejdsgange)

- :: om borgerne kan genvinde lyst og mestring af egen evne til at udføre en række hverdagsaktiviteter understøttet af en funktionel stol – aktiviteter som borgerne modtager hjælp fra hjemmeplejen for at få udført.

Økonomi (evt. ift. nedvisitering i tid)

- :: hvordan plejepersonalet oplever stolen i hverdagen hos borgerne og hvilken evt. nedvisitering eller ændring/forbedringer af visiteringen dette vil give.

:: *Projektet undersøger vigtigheden af, at kunne udføre en eller flere hverdagsaktiviteter samt anvendeligheden ift. borgers hverdagsaktiviteter.*

:: *Projektet skal anskueliggøre vanskeligheden ved at udføre hverdagsaktiviteter, samt hvilken betydning stolen har for borgers livskvalitet.*

BAGOM CASENE:

To borgere, som begge modtager hjælp fra hjemmeplejen til en række hverdagsaktiviteter, blev udvalgt til at afprøve arbejdsstolen i hverdagen. Disse borgere blev udvalgt til afprøvningen ud fra antagelsen om, at en arbejdsstol ville kunne hjælpe dem i forhold til en eller flere hverdagsaktiviteter.

Inden afprøvning af arbejdsstolene blev begge borgere spurgt om vigtigheden af, at kunne udføre hverdagsaktiviteter, der ydes hjælp til, og vanskeligheden ved at udføre disse hverdagsaktiviteter.

Arbejdsstolene blev afprøvet i 3 uger. Endvidere stod det borgerne frit for selv at afprøve arbejdsstolen i forhold til andre hverdagsaktiviteter som de anså som værende relevante.



Case A

MERE MOBIL
LETTERE
FORFLYTNING
ØGET SELV-
HJULPENHED

En **mand** med **medfødt handicap**, der påvirker balance samt gangfunktion. Denne borger **modtager dagligt hjælp vedr. praktiske hverdagsaktiviteter** herunder opvask, sengeredning og oprydning.

Stol i test: VELA Tango 100E1

Arbejdsstolen har generelt **forøget** hans **mulighed** for at være **mobil i lejligheden**. Han kan således **forflytte sig ved hjælp af** arbejdsstolens **"gå-frem-funktion"**:

"Det er lettere at komme rundt i lejligheden nu, så jeg kommer faktisk mere rundt end tidligere. Jeg bruger også stolen nogle gange til at komme lidt udenfor på terrassen"

A fortæller hvordan **arbejdsstolen hjælper** ham i forbindelse med **forflytningssituationer**. Arbejdsstolen gør det lettere, i kraft af dens højdeindstillelige funktion, at komme **fra stol over i seng** eller **fra stol til badebænk**.

A beskriver, hvordan arbejdsstolen har betydet, at hans **rækkevidde er blevet forøget**. Dermed har han fået **mulighed for** at foretage sig **flere hverdagsaktiviteter**:

"Nu kan jeg lægge mit vasketøj op i skabet selv. Jeg behøver ikke at spørge om hjælp til det. Det er skønt. Nogle gange kunne det være, at jeg bare lod vasketøjet ligge fremme, indtil jeg skulle bruge det. Det behøver jeg ikke, når jeg har stolen"





Case B

STØRRE
RÆKKEVIDDE
SE NED I GRYDER
TØRRE STØV AF

En **kvinde**, der har **svær gigt**, **astmatisk bronkitis** og desuden er **benamputeret**. Denne borger **modtager dagligt hjælp vedr. praktiske hverdagsaktiviteter** herunder at tage **bad**, anden **personlig pleje** samt påklædning efter bad.

Stol i test: VELA Twist

Arbejdsstolens **højdeindstillelige funktion muliggør** for B at indtage den **rigtige arbejdsstilling** ved køkkenbordet. B får **overblik over tilberedningen** af varme måltider, da hun nu kan **se ned i gryderne**:

"Med arbejdsstolen kommer jeg op i højden nu. Så kan jeg se det, som jeg sidder og laver. Jeg kan se ned i gryderne på komfuret. Og så kan jeg undgå, at der kommer klumper i sovsen"

Arbejdsstolens højdeindstillelige funktion giver en **større rækkevidde** i køkkenet. Således at hun har større muligheder for at forberede sine måltider, da hun nu **kan nå køkkenredskaber** samt ingredienser i **skabe og på hylder**:

"Jeg kan bedre nå det, som jeg skal bruge. Også selv om det er oppe på hylde nummer to. Det betyder, at jeg kan forberede min mad, når jeg vil"

B **bruger** også **stolen** når hun **tørre støv af**, samt når hun skal **holde orden i sine overskabe**, da hun kan komme højt op.





Resultat og værdi for borger

Begge borgere giver udtryk for, at arbejdsstolen har forøget deres livskvalitet, fordi de har fået muligheden for at foretage flere hverdagsaktiviteter i hjemmet. Begge borgere vurderede, at deres grad af selvhjulpenhed er blevet forøget.

EFTER AFPRØVNING:

Der blev foretaget et **individuel interview med begge borgere**. Dette med henblik på at få svar angående, hvorvidt arbejdsstolen vart anvendelig i forhold til borgernes hverdagsaktiviteter og i så fald, hvilken betydning dette havde for borgernes oplevelse af deres livskvalitet.

DEN BORGEROPLEVEDE KVALITET:

- :: Borgers muligheder for at blive mere selvhjulpen.
- :: Der er et potentiale for aktiviteter, både ift. at genvinde tidligere aktiviteter, bibeholde aktiviteter og øge nuværende aktiviteter.
- :: Forøget livskvalitet.

DEN MEDARBEJDEROPLEVEDE KVALITET (ARBEJDSGANGE):

- :: En VELA-stol bidrager eller afløser helt visse hverdagsaktiviteter for plejepersonale.
- :: En VELA-stol har potentiale ifht personlig pleje samt af- og påklædning.
- :: En VELA-stol kan frigøre visitering af hjemmepleje til andre gøremål eller ligefrem nedvisitere hjemmeplejen.
- :: Ændre fokus fra borgers begrænsninger til, i stedet, borgers muligheder med udgangspunkt i funktionsevne / funktionsnedsættelse.



Hjemmeplejen vurderer

LEDER FOR HJEMMEPLEJEOMRÅDET UDTALER

Der blev foretaget et telefonisk **interview med lederen** for det hjemmeplejeområde, som leverer hjælpen til de to borgere. Dette **med henblik på** at opnå viden om **arbejdsstolens** mulige **betydning for** hjemmeplejens **arbejdsgange og** hermed en evt. **medarbejderoplevet kvalitet** samt en mulig nedvisitering i tid.

UDTALELSE:

// *Arbejdsstolen bidrager til arbejdsgange, og løser endog visse af disse. Jeg vælger at fremhæve arbejdsstolens betydning i forhold til af- og påklædning af borger samt dennes personlig pleje.*

I forhold til borgernes af- og påklædningsituation befinder det sig faktisk sådan, at arbejdsstolen har indgået som en del af denne situation hos den ene af borgerne. Det har medført, at borgeren mere aktivt kan deltage i af- og påklædningen, og at medarbejderne derfor har fået færre arbejdsgange desangående. **//**

DEN MEDARBEJDEROPLEVEDE KVALITET (ARBEJDSMILJØ):

:: Lederen vurderer sammenhængende hermed, at arbejdsstolen kan have en gavnlig effekt for arbejdsmiljøet, fordi visse fysisk krævende arbejdsgange kan blive færre eller helt kan undgås.

ØKONOMI (OG NEDVISITERING I TID):

:: Ingen af borgerne er blevet nedvisiteret i tid på grund af arbejdsstolen.

:: Der er, delvist, blevet frigjort tid til andre arbejdsgange og opgaver.



Læs hele rapporten her: [VL1935.DK/AALBORG](https://vl1935.dk/aalborg) eller via QR-koden:



98% er tilfredse med deres VELA-stol

DOKUMENTERET EFFEKT AF VELAS STOLE

I samarbejde med Aalborg Universitet - Institut for medicin og sundhedsteknologi blev der i foråret 2017 udarbejdet et kandidatprojekt omhandlende arbejdsstole og ståstøttestole til borgere med funktionsnedsættelser. Formålet var, at undersøge, hvilke aktivitetsproblematikker arbejdsstolen og ståstøttestolen kan afhjælpe for hjemmeboende borgere med funktionsnedsættelser, hvor effektive stolene er, samt hvor tilfredse borgerne er med stolene.

98% AF BORGERNE ER TILFREDSE MED DERES ARBEJDSSTOL/STÅSTØTTESTOL

I tilfredshedsundersøgelsen blev der inddraget 17 borgere, som året forinden havde fået bevilliget en VELA arbejdsstol eller ståstøttestol. Stolene blev vurderet på følgende parametre; størrelse, vægt, justering, sikkerhed, holdbarhed, anvendelighed, komfort og effektivitet.

Resultaterne fra undersøgelser viser; at **98 % er tilfredse med deres arbejdsstole og ståstøttestole**. Borgerne er **særligt tilfredse med stolens anvendelighed, sikkerhed, komfort og størrelse**.

MARKANT FORBEDRING AF BORGERNES SELVHJULPENHED

I effektmålingsundersøgelserne om stolens anvendelighed blev der inddraget 5 borgere. Borgernes individuelle aktivitetsproblematikker blev identificeret og vurderet inden de fik udleveret og afprøvet en arbejdsstol eller ståstøttestol. De aktivitetsproblematikker borgerne identificerede som værende besværlige at udføre var:

- :: madlavning ved køkkenbordet, komfur og ovn.
- :: at tage madvarer ind og ud af køleskabet.
- :: opvask ved køkkenvasken.
- :: tømme og fylde vaskemaskinen og opvaskemaskinen.
- :: rengøring – tørre støv af.
- :: skrivebordsarbejde.
- :: stryge tøj.

Resultaterne viser; at **arbejdsstolen og ståstøttestolen forbedrer markant** borgernes **selvhjulpethed** og **udgør** en signifikant effekt på **afhjælpning af** borgernes **aktivitetsproblematikker**.