



Kom godt
i gang
med din
VELA-stol

Armlæns­højde/
Armlæns­høyde



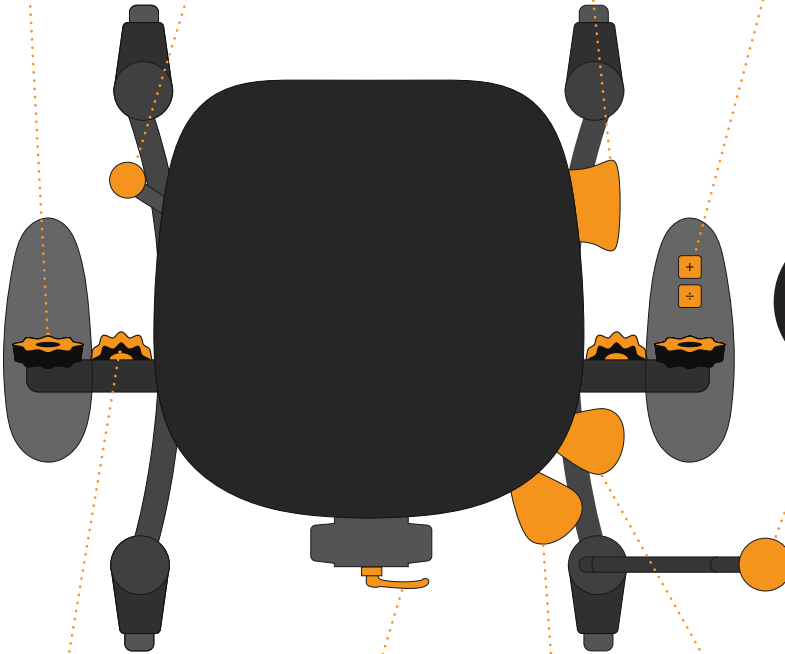
Sæderotation/
Seterotasjon



Manuel høyde­innstilling/
Manuel høyde­innstilling



Elektrisk høyde­innstilling /
Elektrisk høyde­innstilling



Bremse/
Brems



Armlæns­bredde/
Armlæns­bredde



Ryglæns­højde/
Rygg­høyde

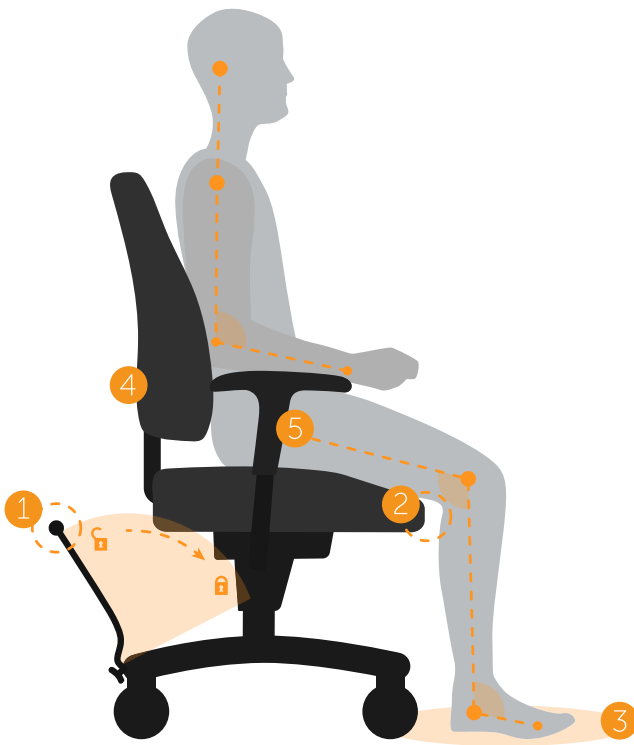


Ryglæns­vinkel/
Rygg­vinkel



Sæde­vinkel/
Sete­vinkel





Sådan kommer du godt i gang

- 1 Brems stolen og sæt dig tilbage i sædet, så du mærker ryglænet.
- 2 Der skal være ca. 3 cm luft mellem sæde og knæhase.
- 3 Indstil sædevinkel og -højde så du sidder behageligt med fødderne fladt på gulvet.
- 4 Indstil ryglænsøjde og -vinkel, så du støttes i lænd og ryg.
- 5 Indstil armlænsbredde og -højde, så underarm hviler på armlænspute, når du slapper af i skuldrene.

DK



v1935.dk/indstilling

Slik kommer du i gang

- 1 Brems stolen og sett deg tilbake på sete så du kjenner ryggen.
- 2 Det bør være ca. 3cm mellom setepute og knehaser.
- 3 Innstill setevinkel og setehøyde slik at du sitter komfortabelt med føttene flatt på gulvet.
- 4 Innstill ryggstøtte høyde og vinkel for å støtte korsrygg og ryg.
- 5 Innstill armlensbredde og høyde slik at underarm hviler på armlenepute.

NO



v1935.dk/innstilling



Se hvordan du kan bruge
stolen i hele hjemmet



v1935.dk/hjemmet