



Kom godt  
i gang  
med din  
VELA-stol

Armlæns-højde/  
Armlæns-høyde



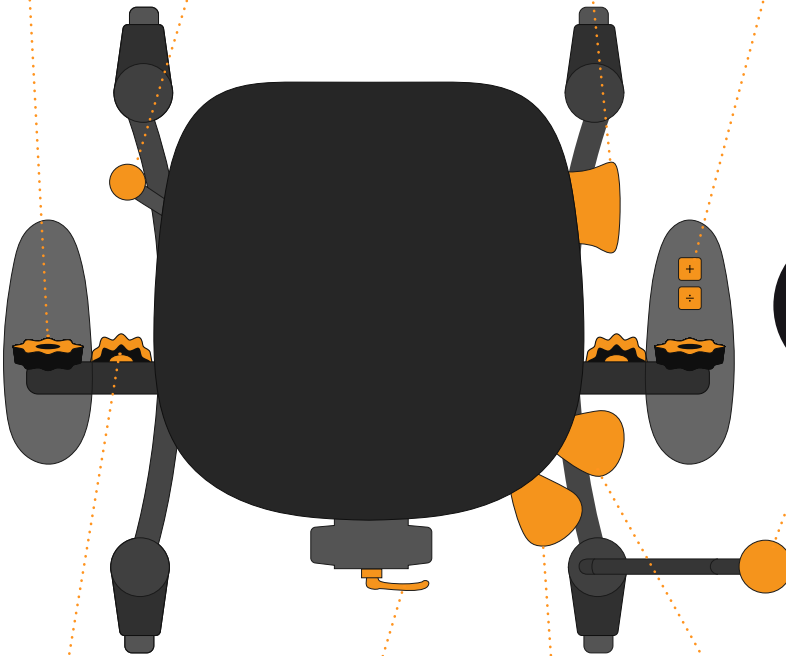
Sæderotation/  
Seterotasjon



Manuel højdeindstilling/  
Manuel høydeinnstilling



Elektrisk højdeindstilling /  
Elektrisk høydeinnstilling



Bremse/  
Brems



Armlænsbredde/  
Armlænsbredde



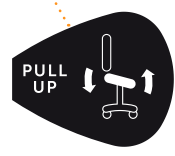
Ryglæns-højde/  
Rygg-høyde

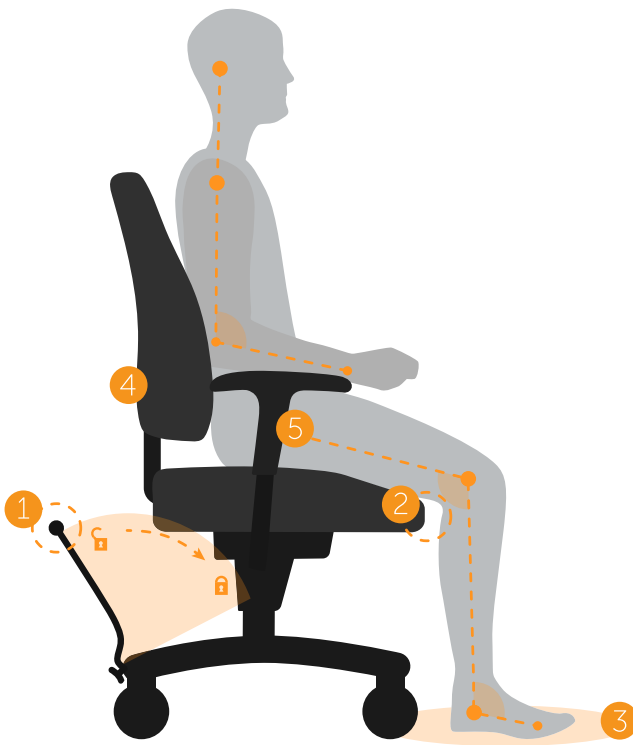


Ryglæns-vinkel/  
Rygg-vinkel



Sædevinkel/  
Setevinkel





## Sådan kommer du godt i gang

- 1 Brems stolen og sæt dig tilbage i sædet, så du mærker ryglænet.
- 2 Der skal være ca. 3 cm luft mellem sæde og knæhase.
- 3 Indstil sædevinkel og -højde så du sidder behageligt med fødderne fladt på gulvet.
- 4 Indstil ryglænsøjde og -vinkel, så du støttes i lænd og ryg.
- 5 Indstil armlænsbredde og -højde, så underarm hviler på armlænspute, når du slapper af i skuldrene.

DK



[v1935.dk/indstilling](http://v1935.dk/indstilling)

## Slik kommer du i gang

- 1 Brems stolen og sett deg tilbake på sete så du kjenner ryggen.
- 2 Det bør være ca. 3cm mellom setepute og knehaser.
- 3 Innstill setevinkel og setehøyde slik at du sitter komfortabelt med føttene flatt på gulvet.
- 4 Innstill ryggstøtte høyde og vinkel for å støtte korsrygg og ryg.
- 5 Innstill armlensbredde og høyde slik at underarm hviler på armlenepute.

NO



[v1935.dk/innstilling](http://v1935.dk/innstilling)



Se hvordan du kan bruge  
stolen i hele hjemmet



[v1935.dk/hjemmet](http://v1935.dk/hjemmet)